

**Соревнования «Открытие зимнего сезона» по легкой атлетике
среди юношей и девушек 2000-2001, 2002-2003 гг.р. в рамках
благотворительной акции «Добрый город»**

Программа соревнований

20 октября, четверг

ДЕВУШКИ		ЮНОШИ	
15.00	Бег 50м	15.45	Бег 50м
15.40	50м – финальные забеги	16.25	50м – финальные забеги
15.50	Прыжок в длину	16.50	Прыжок в длину
16.35	Бег 600м	16.45	600м
17.30	Прыжок с шестом	17.30	Прыжок с шестом
17.00 - награждение победителей и призеров (50м, длина, 600)			
18.30 – награждение победителей и призеров (прыжок с шестом)			

21 октября, пятница

ДЕВУШКИ		ЮНОШИ	
15.00	Прыжок в высоту	15.00	Бег 300м
15.20	Бег 300м	16.00	Прыжок в в высоту
16.00	Толкание ядра	15.30	Толкание ядра
16.30- награждение победителей и призеров.			

Регламент проведения соревнований «Открытие зимнего сезона» по легкой атлетике среди юношей и девушек 2000-2001, 2002-2003 гг.р. в рамках благотворительной акции «Добрый город».

Соревнования в беге на 50 м проводятся в 2 круга, финалы сразу по окончании предварительных забегов. Формирование предварительных забегов будет проведено непосредственно перед стартом. Сбор участников на месте старта за 10 минут до начала вида с карточками на руках. Количество спортсменов в забеге на 50 м – 5 человек, на 300 и 600 м – до 7 человек. В финале на 50 м – 6 спортсменов. В беге на 300, 600м используется общая линия старта.

Регистрация (заявка) участников на технические виды (прыжок в длину, толкание ядра) будет проводиться в секторе за 20 минут до начала вида. Все спортсмены делают 3 попытки. По итогам 3х попыток выявляются победители и призеры.

Начальная высота в прыжках в высоту у девушек 110, у юношей - 125см. Порядок подъема высот: девушки 110-115-120-125-130-135-140-145-150-153-156... далее по 3см; юноши 125-130-135-140.....175-178-181... далее по 3см

Вес снарядов в толкании ядра у девушек 3 кг, у юношей 4 кг.